

## Pressemitteilung

### DMR Fachtagung 2024: Der Deutsche Musikrat erkundet gemeinsam mit der Charité Berlin die Wechselwirkungen von „Musik und Gesundheit“

Der Deutsche Musikrat widmet sich 2024 dem Schwerpunktthema „Musik und Gesundheit“ und richtet dazu – in Kooperation mit der Charité Universitätsmedizin Berlin – am 18. Oktober 2024 eine Fachtagung in Berlin aus. Im Rahmen von Impulsvorträgen, Praxisbeispielen, Music Acts, Podiumsgesprächen und Diskussionen stehen dabei die Schwerpunkte „Musiktherapie und Gesundheitsförderung durch Musik“ sowie „Musikphysiologie und Musiker:innen-Gesundheit“ im Fokus.

Hierzu **Prof. Christian Höppner**, Generalsekretär des Deutschen Musikrates: „Musik ist Medizin! Wer Musik macht, kennt die positiven Auswirkungen, insbesondere auf die eigene Stimmung und Psyche. Zahlreiche Studien belegen inzwischen solche heilsamen und gesundheitsfördernden Kräfte der Musik. Doch was, wenn Musik körperliche oder psychische Leiden verursacht – Stichwort Auftrittsangst oder Sehnenscheidenentzündung? Fakt ist: Die Wechselwirkungen zwischen Musik und Gesundheit sind so vielfältig wie faszinierend. Der Deutsche Musikrat freut sich daher sehr, gemeinsam mit der Charité Berlin bei seiner Fachtagung 2024 tiefer in dieses Thema einzutauchen und dabei auch gemeinsam mit seinen Mitgliedern eine kulturpolitische Standortbestimmung vorzunehmen. Denn Gesundheitsförderung ist eine gesellschaftspolitische Querschnittsaufgabe – in der Musik eine besonders wirksame Rolle spielt.“

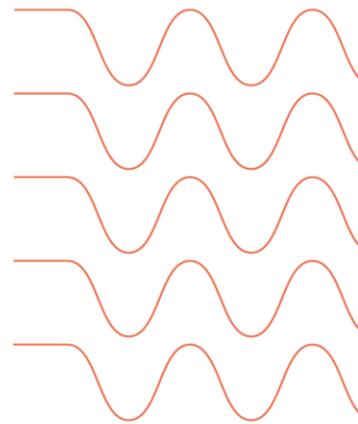
Die Fachtagung wird als öffentlicher Teil der Mitgliederversammlung des Deutschen Musikrates in der Katholischen Akademie in Berlin durchgeführt. Erste Informationen zum Jahres-Schwerpunktthema und zum Programm der Fachtagung finden Sie auf der [DMR Website](#). Die Anmeldung zur Fachtagung ist ab Sommer 2024 möglich.

Berlin, 29. Februar 2024

Deutscher Musikrat e. V.  
Generalsekretariat  
Schumannstraße 17  
10117 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 - 308810 - 10  
generalsekretariat@musikrat.de

[www.musikrat.de](http://www.musikrat.de)



Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Kultur und Medien