

Musiktherapie an Musikschulen

Prävention, Gesundheitsförderung und Inklusion



Fachtagung des Deutschen Musikrats
Musik & Gesundheit, 18. Oktober 2024
Dipl.-Musikth. Cordula Reiner-Wormit



VdM
Verband deutscher
Musikschulen

dmtg...
Deutsche
Musiktherapeutische
Gesellschaft

Impressionen aus der Praxis



Musik & Gesundheit 18.10.2024
Deutscher Musikrat, Berlin



Musiktherapie an Musikschulen

- Anfänge in den 1970ern
- 2002: Gründung des **Bundesweiten Arbeitskreises Musiktherapie an Musikschulen (BAMMS)**
 - > Vernetzung & Qualitätssicherung
- 2022: 110 von 934 VdM-Musikschulen bieten Musiktherapie an².



Musik & Gesundheit 18.10.2024
Deutscher Musikrat, Berlin



Was leistet Musiktherapie an Musikschulen?

- **Entwicklungsförderung** von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung, mit chronischen bzw. nach schweren Erkrankungen
- Indizierte **Prävention** für Kinder und Jugendliche in emotionalen und sozialen Krisen
- Spezifische **Gesundheitsförderung**:
als Angebot an der Musikschule oder aufsuchend in Kooperationen



Prävention & Gesundheitsförderung durch Musiktherapie



- **Prävention³** = Entstehen von Krankheiten verhindern durch Identifizierung und Verringerung von Risikofaktoren -> Pathogenetischer Ansatz
 - *Musiktherapeutische Präventionskonzepte*
-> z.B. *Trommelpower⁵, echt stark⁶, Spielraum Musik⁷, etc.*
- **Gesundheitsförderung³** = Promotion der Schutzfaktoren und der Resilienz⁷ -> Salutogenetischer Ansatz
 - *Musiktherapeutische Methoden stärken Kreativität, Ressourcen, Selbstwirksamkeit, etc.*

Musik & Gesundheit

- Präventionsgesetz 2015⁸: Krankheitsprävention **und** Gesundheitsförderung mehr **direkt** in den alltäglichen Lebenswelten stärken -> “Health-in-All-Konzept”



- Musiktherapie an Musikschulen: Verbindung von klinischer Expertise und kreativ-ressourcenorientierter Arbeitsweise -> Prävention **und** Gesundheitsförderung

Verwendete Literaturquellen

1. Verband deutscher Musikschulen (Hrsg.): Spektrum Musiktherapie (2020)
2. <https://www.musikschulen.de/musikschulen/fakten/ensemble-undergaenzungsfaecher/index.html>
3. Hurrelmann, Richter, Klotz, Stock et. al.: Referenzwerk Prävention und Gesundheitsförderung (2018)
4. Roisch, H./Wöfl, A.: TrommelPower- ein musiktherapeutisches Gewaltpräventionsprojekt. Ein Projektmodell des Freien Musikzentrums e.V. München für die Arbeit an Schulen und in der Förderung mit unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen. In Jordan, A. ; Pfeifer, E.; Stegemann, Th.; Lutz Hochreutener, S. (Hrsg.): Musiktherapie in pädagogischen Setting. Impulse aus Praxis, Theorie und Forschung. (2018) S. 79-96.
5. Prechtel, L.: Musiktherapeutische Prävention für 11-jährige Mädchen am Beispiel des Selbstwerts. Masterarbeit. Universität der Künste Berlin. (2015)
6. Reiner-Wormit, C; Schwenk, M.; Esslinger, F.: Spielraum Musik. In üben & musizieren 4_23 (2023) S. 38-41
7. Fröhlich-Gildhoff, Rönna-Böse: Resilienz (2022)
8. Gesundheitsministerium: Präventionsgesetz (2015) <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/praeventionsgesetz.html> [04.10.2024].