



FACHTAGUNG MUSIK UND GESUNDHEIT

Deutscher Musikrat

Panel 3: Musikphysiologie und Musiker:innen-Gesundheit

Berlin, 18. Oktober 2024



**HOCHSCHULE
FÜR MUSIK
HANNS EISLER
BERLIN**

Interdisziplinäre Behandlungskonzepte in der Musikermedizin

Alexander Schmidt

**Berliner Centrum für Musikermedizin
Charité - Universitätsmedizin Berlin**

**Kurt-Singer-Institut für Musikphysiologie und Musikergesundheit
Hochschule für Musik Hanns Eisler und Universität der Künste Berlin**



Universität der Künste Berlin

Häufigkeit von Musikererkrankungen

A systematic review of prevalence and risk factors associated with playing-related musculoskeletal

disorders among ICSOM Musicians: Overview of a National Survey

Peter

Martin Fishbein and Susan E. Middlestadt

with
Uni

Identification of Risk Factors for Musicians in Catalonia

Jochen Blum

Jana

DAS ORCHESTER ALS ORT KÖRPERLICHER UND SEELISCHER HARMONIE

Eine medizinische Erhebung unter bundesdeutschen Streichern

**Music Performance Anxiety—
Part 1. A Review of its Epidemiology**

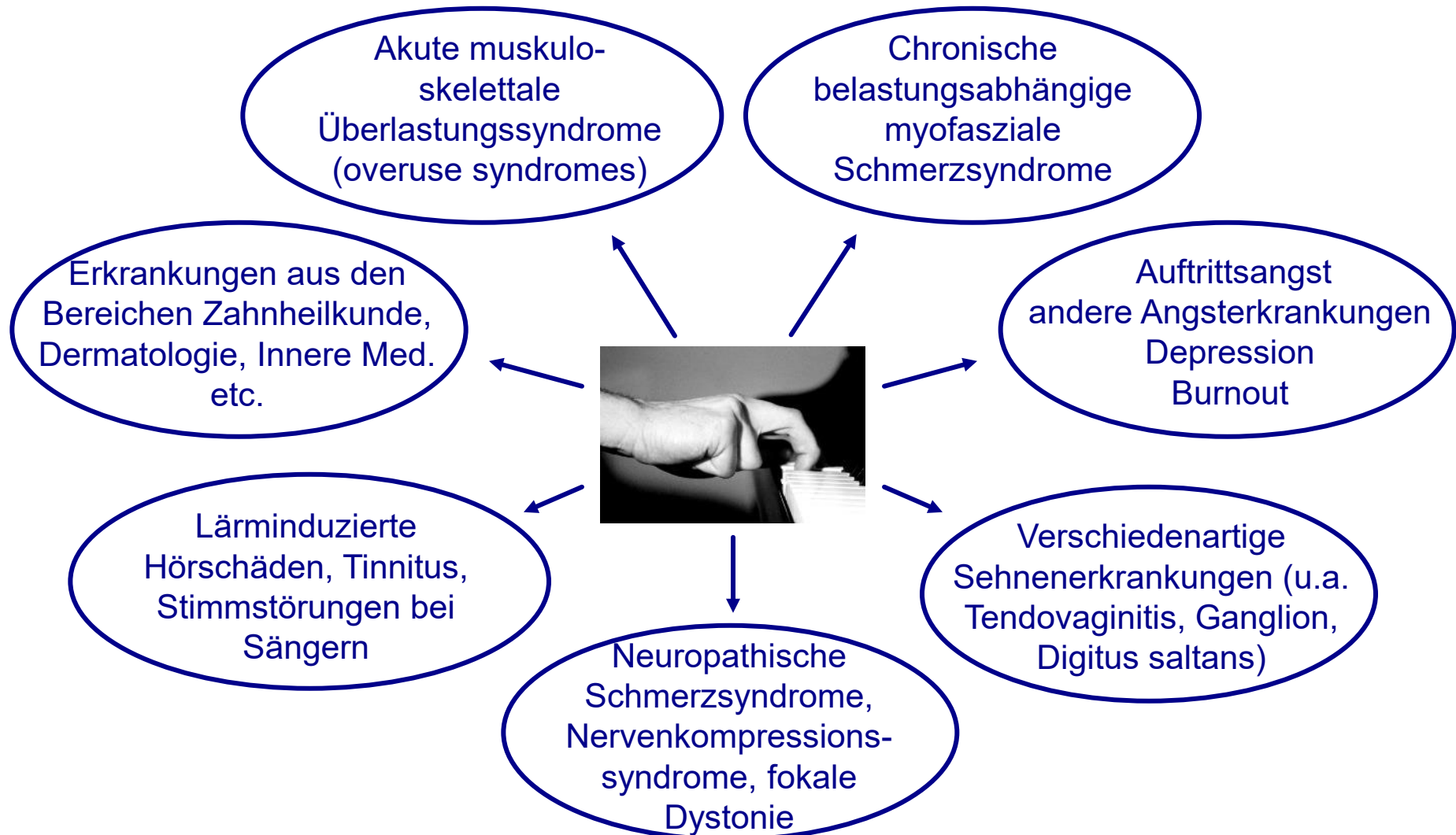
Ariadna Ortiz Brugués, MD, PhD

disorders in musicians: a systematic review of incidence and prevalence

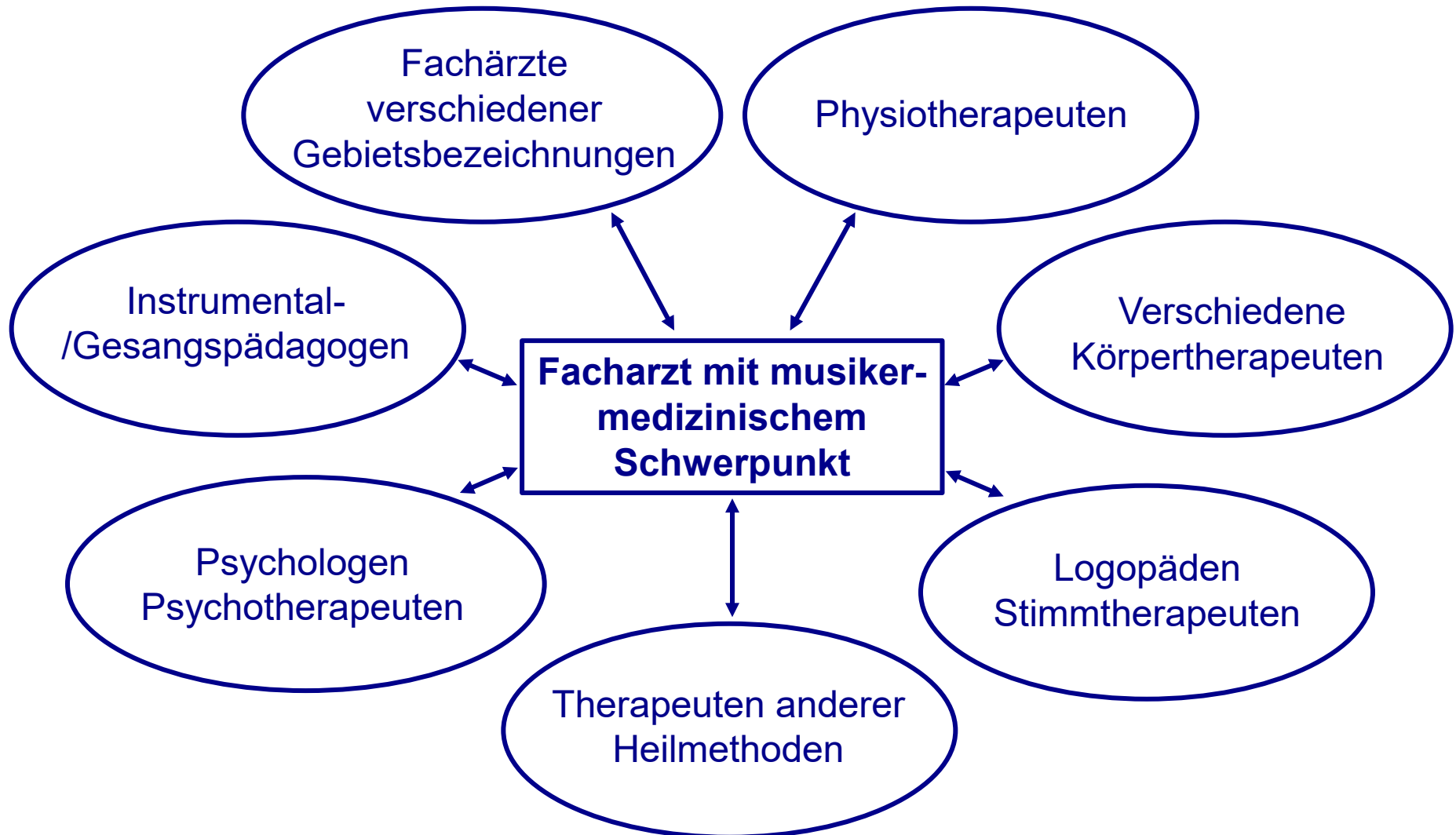
Christine Zaza, PhD

- **Spielbezogene medizinische Probleme: bis ca. 80 %**
- **Häufig musikalische Leistung beeinträchtigt**

Spektrum berufsbedingter Musikererkrankungen



Musikermedizin: beteiligte Disziplinen



Berliner Centrum für Musikermedizin (BCMM)

Leitung Prof. Dr. A. Schmidt, Prof. Dr. D. Mürbe
Gründungsdirektoren:
Prof. Dr. M. Gross †, Prof. Dr. S. N. Willich



Berliner Centrum für Musikermedizin | BCMM

Interne Koordination/
Webseite
PD Dr. A. Berghöfer

Koordination/
Qualitätssicherung
Dr. I. Fernholz

Phoniatrie/HNO

PD Dr. P. Caffier
Prof. Dr. T. Nawka
Prof. Dr. D. Mürbe
Dr. D. v. Zadow

Komplementär-
medizin/
Epidemiologie

PD Dr. A.
Berghöfer
Dr. G. Rotter
Prof. Dr. S. Willich

Psychiatrie

Dr. I. Fernholz
Prof. Dr. J. Plag
Prof. Dr. A. Ströhle

Neurologie

Dr. F. Borngräber
Prof. Dr. A.
Schmidt

Zahn-, Mund-
und
Kieferheilkunde

Prof. Dr. P.-G.
Jost-Brinkmann
Prof. Dr. R. J.
Radlanski

Gynäkologie/
Sozialpädiatrie/
Chronobiologie

PD Dr. K. Baessler
Prof. Dr. A. Kramer
H. Wolter

Orthopädie/
Unfallchirurgie/
Handchirurgie

Prof. Dr. A.
Tempka
Dr. A. Scheller

Innere Medizin/
Reisemedizin

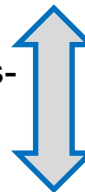
Dr. A. Bruns
PD Dr. F. Knebel
Prof. Dr. J. Richter
Prof. Dr. L. Uharek
Prof. Dr. B.
Wiedenmann

Dermatologie

Prof. Dr. M. Worm

musikermedizin.charite.de

Externe Kooperations-
partner in Berlin:



Kurt-Singer-Institut
für Musikphysiologie
und Musikergesundheit



Universität der Künste Berlin



HOCHSCHULE
FÜR MUSIK
HANNS EISLER
BERLIN

Musikerspezifische Ärzte,
Physio-, Körper-, Stimm- und
Psychotherapeuten

Vorlesungen

Musikphysiologie: *Prof. Schmidt*

Stimmphysiologie: *Prof. Mürbe*

Praxisseminar Musikphysiologie

C. Lares-Jaffé



**Mental-
/Auftrittstraining:**
Mental-
/Auftrittstraining
Entspannungstraining
Body-Mind-Presence
Yoga
Qi Gong

*Dr. Fernholz, Prof.
Guttenberg*

Prävention/ Gesundheitsförderung für Musikstudenten

*Lehrangebot KSI
WiSe2022*

www.ksi-berlin.de

Körpertraining/Be- wegungslehre:

Fitness
Kraftausdauer
Physioprophyllaxe
Pilates
Rückenschule
Schwimmen

*A. Freytag, C. Lares-
Jaffé, V. Richter, K.-D.
Köhler*

Körperwahrnehmung:

Alexandertechnik, Atemlehre, Feldenkrais,
H. Sheratte, D. Jacobi, Dr. Wiesenfeld, S. Engel-
Bansac



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR MUSIKPHYSIOLOGIE UND MUSIKERMEDIZIN E.V.

♥ ÄRZT*INNEN UND THERAPEUT*INNEN

Sie interessieren sich für musikerspezifische Behandlung, Prävention und Forschung oder sind an einem fachlichen Austausch interessiert?

[Mehr erfahren](#)

🎵 MUSIKER*INNEN

Sie suchen Kontakte in unserem Netzwerk von Spezialist*innen unterschiedlichster Fachrichtungen?

[Mehr erfahren](#)

📖 PÄDAGOG*INNEN

Sie interessieren sich für präventive Maßnahmen, die Sie in Ihrem Unterricht vermitteln können oder suchen Hilfe für Ihre Schüler*innen?

[Mehr erfahren](#)

🎓 WISSENSCHAFTLICH INTERESSIERTE

Sie interessieren sich für Ergebnisse aus der musikphysiologischen und musikermedizinischen Forschung?

[Mehr erfahren](#)